



VielfaltMenü

14. Woche 31.03. - 06.04.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
SALATBAR	Tomatensalat Energie pro Portion: 80 kJ, 19 kcal	Eisbergsalat mit grüner Gurken und Honig-Senf-Dressing (bm) Energie pro Portion: 258 kJ, 62 kcal	Rote Bete-Apfel-Salat (5) Energie pro Portion: 215 kJ, 51 kcal	Griechischer Bauersalat mit Oliven und Schafkäse (3, uw, aw, am, bc, au) Energie pro Portion: 501 kJ, 120 kcal	Gurkensalat mit Schmand (ae, bc, bm) Energie pro Portion: 277 kJ, 67 kcal
VORSPEISE	Wurstsalat französische Art mit Staudensellerie (2, 3, 7, uw, aw, bc) Energie pro Portion: 669 kJ, 161 kcal	Kichererbsen Mousse (am) Energie pro Portion: 332 kJ, 80 kcal	Thunfischcreme auf Pumpernickel (uw, aw, nr, af) Energie pro Portion: 529 kJ, 125 kcal	Carpaccio von der Geflügelwurst mit Tomaten und Schnittlauch (2, 3, 7, an, st) Energie pro Portion: 896 kJ, 216 kcal	Bratröllchen auf Lollo Rosso & roten Zwiebelringen Energie pro Portion: 93 kJ, 22 kcal
MENÜ I	Rinderfrikadelle mit Schafskäse gebacken, Djuvec Reis, grüne Bohnen (uw, aw, ae, bc) Energie pro Portion: 1682 kJ, 402 kcal	Geflügelgeschnetzeltes in Sahnesoße, Bandnudeln, Erbsen (uw, aw, gb, am, bc, bm, ay) Energie pro Portion: 837 kJ, 200 kcal	Putenbraten mit Rahmsoße, Kräuter-Spätzle. Blumenkohl (uw, aw, ae) Energie pro Portion: 1346 kJ, 321 kcal	Schlemmerfilet Provence mit frischen Kräuter gebacken, Dillrahmsoße, Salzkartoffeln, Brokkoli Energie pro Portion: 1535 kJ, 368 kcal	Chili con Carne mit Rindfleisch, roten Bohnen & Mais dazu reis (uw, aw, bc) Energie pro Portion: 1195 kJ, 285 kcal
MENÜ II	Gnocchi mit Käse-sahne-Soße (uw, aw, am, bc) Energie pro Portion: 1148 kJ, 272 kcal	geschmorte Paprikaschote vegetarisch gefüllt mit paprikasoße und Salzkartoffeln (3, uw, aw, bc, bm, au) Energie pro Portion: 922 kJ, 220 kcal	Käse-Spätzle mit Rostzwiebeln (uw, aw, am) Energie pro Portion: 1174 kJ, 281 kcal	Vollkornspaghetti mit Tomatensoße, geriebenen Käse (uw, aw, am, bc) Energie pro Portion: 1286 kJ, 307 kcal	im Ofen gebacken Folienkartoffeln mit Kräuterquark (3, am, au) Energie pro Portion: 483 kJ, 114 kcal
KÄSEAUSWAHL	Mozzarella mit Tomatenwürfel, Balsamicocreme & frischem Basilikum Energie pro Portion: 993 kJ, 239 kcal	Käsewürfelmix aus Edamer & Gouda mit Trauben (am) Energie pro Portion: 1337 kJ, 321 kcal	angemachter Frischkäse mit Paprika & kleinen Brezel (uw, aw, nr, gb) Energie pro Portion: 682 kJ, 163 kcal	Butterkäse mit Walnüsse (uw, aw, gb, go, am) Energie pro Portion: 1107 kJ, 266 kcal	marinierte Fetawürfel mit milden Peperonis Energie pro Portion: 470 kJ, 113 kcal
DESSERT	Joghurt mit Honig (am) Energie pro Portion: 349 kJ, 84 kcal	Naturjoghurt Energie pro Portion: 408 kJ, 98 kcal	Joghurt mit Honig (am) Energie pro Portion: 349 kJ, 84 kcal	Naturjoghurt Energie pro Portion: 408 kJ, 98 kcal	Joghurt mit Honig (am) Energie pro Portion: 349 kJ, 84 kcal
	Apfelmus Energie pro Portion: 269 kJ, 63 kcal	Vanillepudding mit Himbeermark (am) Energie pro Portion: 426 kJ, 101 kcal	Stracciatella Quark (am, ay) Energie pro Portion: 553 kJ, 132 kcal	Joghurt mit Müsli (aw, gb, go, am, an, sa, sh) Energie pro Portion: 645 kJ, 154 kcal	Schokoladen-Mousse (am) Energie pro Portion: 343 kJ, 81 kcal
OBST	Saftorange (8) Energie pro Portion: 145 kJ, 34 kcal	Clementine Energie pro Portion: 154 kJ, 37 kcal	Obstsalat (8) Energie pro Portion: 255 kJ, 61 kcal	Banane Energie pro Portion: 375 kJ, 90 kcal	Apfel (8) Energie pro Portion: 230 kJ, 55 kcal

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten. Zu jeder Mahlzeit gibt es ein Getränk (Trinkwasser, kalter Früchtetee mit 2% Honig).

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, as - enthält Senf*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;

Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel (n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 10 - geschwefelt, 11 - chininhaltig, 13 - koffeinhaltig, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt

Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, L - Lamm*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 22 - mit Alkohol oder Aromen alkoholischer Getränke *und daraus gewonnene Erzeugnisse