



# VielfaltMenü

6. Woche 03.02. - 09.02.2025

KIGA

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>VORSPEISE</b>	Eisbergsalat mit Tomaten und American Dressing  Energie pro Portion: 164 kJ, 39 kcal	Karottensticks mit Kräuterschmand (uw, aw, am, bc)  Energie pro Portion: 381 kJ, 91 kcal	Rote Bete-Apfel-Salat (5)  Energie pro Portion: 330 kJ, 79 kcal	Bunter gemischter Salat mit Essig-Öl-Dressing (1, 2, 3, 5, 7, uw, aw, ae, am, bm)  Energie pro Portion: 87 kJ, 21 kcal	Weißkraut Paprika Salat (3, au)  Energie pro Portion: 369 kJ, 89 kcal
<b>MENÜ I</b>	Rindergeschnetzeltes in Rahm mit Gewürzgurke, Senf und Schalotten und Reis (5, uw, aw, gb, am, bc, ay, R)  Energie pro Portion: 1773 kJ, 420 kcal	Hachi Parmentier - französischer Kartoffelauflauf mit Rinderhackfleisch (3, uw, aw, bc, au)  Energie pro Portion: 676 kJ, 160 kcal	Geflügelbraten, Butterkartoffeln, grüne bohnen (3, bm, au)  Energie pro Portion: 3692 kJ, 881 kcal	Geschnetzeltes von der Pute "Zürcher Art", mit Champignons und frischer Petersilie, Broccoligemüse, Bandnudeln (3, uw, aw, ae, am, bc, bm)  Energie pro Portion: 1019 kJ, 243 kcal	gebackenes Fischstäbchen aus Seelachsfilet, Remoulade, reis, Erbsen (1, 3, 5, uw, aw, nr, gb, go, ae, af, am, bm)  Energie pro Portion: 1945 kJ, 464 kcal
<b>DESSERT</b>	Apfel (8)  Energie pro Portion: 255 kJ, 61 kcal	Clementine  Energie pro Portion: 192 kJ, 46 kcal	Birne  Energie pro Portion: 327 kJ, 78 kcal	Mini-Donut (uw, aw, am, ay)  Energie pro Portion: 385 kJ, 92 kcal	Kiwi  Energie pro Portion: 182 kJ, 43 kcal

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten. Zu jeder Mahlzeit gibt es ein Getränk (Trinkwasser, kalter Früchtetee mit 2% Honig).

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide\*, uw - enthält Weizen\*, nr - enthält Roggen\*, gb - enthält Gerste\*, go - enthält Hafer\*, gs - enthält Dinkel\*, gk - enthält Khorasan-Weizen\*, ax - enthält Hybridstämme\*, ac - enthält Krebstiere\*, ae - enthält Eier\*, af - enthält Fische\*, ap - enthält Erdnüsse\*, ay - enthält Sojabohnen\*, am - enthält Milch\*, an - enthält Schalenfrüchte\*, sa - enthält Mandeln\*, sh - enthält Haselnüsse\*, sw - enthält Walnüsse\*, sc - enthält Kaschunüsse\*, sp - enthält Pecannüsse\*, sr - enthält Paranüsse\*, st - enthält Pistazien\*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse\*, bc - enthält Sellerie\*, bm - enthält Senf\*, as - enthält Sesam\*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen\*, um - enthält Weichtiere\*;

Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;