



VielfaltMenü

4. Woche 20.01. - 26.01.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
SALATBAR	Tomatensalat Energie pro Portion: 80 kJ, 19 kcal	Eisbergsalat mit grüner Gurken und Honig-Senf-Dressing (bm) Energie pro Portion: 255 kJ, 61 kcal	Rote Bete-Apfel-Salat (5) Energie pro Portion: 220 kJ, 53 kcal	Griechischer Bauersalat mit Oliven und Schafkäse (3, uw, aw, am, bc, au) Energie pro Portion: 501 kJ, 120 kcal	Gurkensalat mit Schmand (ae, bc, bm) Energie pro Portion: 277 kJ, 67 kcal
VORSPEISE KALT	Wurstsalat französische Art mit Staudensellerie (2, 3, 7, uw, aw, bc) Energie pro Portion: 668 kJ, 160 kcal	Kichererbsen Mousse (am) Energie pro Portion: 332 kJ, 80 kcal	Thunfischcreme auf Pumpernickel (uw, aw, nr, af) Energie pro Portion: 482 kJ, 114 kcal	Carpaccio von der Geflügelwurst mit Tomaten und Schnittlauch (2, 3, 7, an, st) Energie pro Portion: 896 kJ, 216 kcal	Bratröllchen auf Lollo Rosso & roten Zwiebelringen Energie pro Portion: 93 kJ, 22 kcal
VORSPEISE WARM	Champignoncremesuppe (uw, aw, am, bc) Energie pro Portion: 133 kJ, 32 kcal	gebackener Camembert mit Preiselbeeren (am) Energie pro Portion: 1171 kJ, 282 kcal	Tomatensuppe mit Basilikum (uw, aw, bc) Energie pro Portion: 209 kJ, 50 kcal	Geflügelkraftbrühe mit Nudeln & Gemüse (ae, am, bc) Energie pro Portion: 180 kJ, 43 kcal	Blumenkohlcremesuppe (uw, aw, am, bc) Energie pro Portion: 160 kJ, 38 kcal
MENÜ I	Rinderfrikadelle mit Schafskäse gebacken, Djuvec Reis, grüne Bohnen (uw, aw, ae, bc) Energie pro Portion: 1686 kJ, 403 kcal	Geflügelgeschnetzeltes in Sahnesoße, Bandnudeln, Erbsen (uw, aw, gb, am, bc, bm, ay) Energie pro Portion: 837 kJ, 200 kcal	Putenbraten mit Rahmsoße, Kräuter-Spätzle, Blumenkohl (uw, aw, ae) Energie pro Portion: 1359 kJ, 324 kcal	Schlemmerfilet Provence mit frischen Kräuter gebacken, Dillrahmsoße, Salzkartoffeln, Brokkoli Energie pro Portion: 1536 kJ, 368 kcal	Chili con Carne mit Rindfleisch, roten Bohnen & Mais dazu reis (uw, aw, bc) Energie pro Portion: 1195 kJ, 285 kcal
MENÜ II	Gnocchi mit Käse-sahne-Soße (uw, aw, am, bc) Energie pro Portion: 1148 kJ, 272 kcal	geschmorte Paprikaschote vegetarisch gefüllt mit paprikasoße und Salzkartoffeln (3, uw, aw, bc, bm, au) Energie pro Portion: 923 kJ, 220 kcal	Käse-Spätzle mit Rostzwiebeln (uw, aw, am) Energie pro Portion: 1174 kJ, 281 kcal	Vollkornspaghetti mit Tomatensoße, geriebenen Käse (uw, aw, am, bc) Energie pro Portion: 1286 kJ, 307 kcal	im Ofen gebacken Folienkartoffeln mit Kräuterquark (3, am, au) Energie pro Portion: 484 kJ, 114 kcal
KÄSEAUSWAHL	Mozzarella mit Tomatenwürfel, Balsamicocreame & frischem Basilikum Energie pro Portion: 997 kJ, 240 kcal	Käsewürfelmix aus Edamer & Gouda mit Trauben (am) Energie pro Portion: 1337 kJ, 321 kcal	angemachter Frischkäse mit Paprika & kleinen Brezel (uw, aw, nr, gb) Energie pro Portion: 682 kJ, 163 kcal	Butterkäse mit Walnüsse (uw, aw, gb, go, am) Energie pro Portion: 1107 kJ, 266 kcal	marinierte Fetawürfel mit milden Peperonis Energie pro Portion: 470 kJ, 113 kcal
DESSERT	Joghurt mit Honig (am) Energie pro Portion: 349 kJ, 84 kcal	Naturjoghurt Energie pro Portion: 408 kJ, 98 kcal	Joghurt mit Honig (am) Energie pro Portion: 349 kJ, 84 kcal	Naturjoghurt Energie pro Portion: 408 kJ, 98 kcal	Joghurt mit Honig (am) Energie pro Portion: 349 kJ, 84 kcal
	Apfelmus Energie pro Portion: 269 kJ, 63 kcal	Vanillepudding mit Himbeermark (am) Energie pro Portion: 426 kJ, 101 kcal	Stracciatella Quark (am, ay) Energie pro Portion: 553 kJ, 132 kcal	Joghurt mit Müsli (aw, gb, go, am, an, sa, sh) Energie pro Portion: 645 kJ, 154 kcal	Schokoladen-Mousse (am) Energie pro Portion: 343 kJ, 81 kcal
OBST	Saftorange (8) Energie pro Portion: 145 kJ, 34 kcal	Clementine Energie pro Portion: 154 kJ, 37 kcal	Obstsalat (8) Energie pro Portion: 255 kJ, 61 kcal	Banane Energie pro Portion: 375 kJ, 90 kcal	Apfel (8) Energie pro Portion: 230 kJ, 55 kcal

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten. Zu jeder Mahlzeit gibt es ein Getränk (Trinkwasser, kalter Früchtetee mit 2% Honig).

Informationen zur Lebensmittelkennzeichnung finden Sie auf unserem Aushang.