



VielfaltMenü

4. Woche 20.01. - 26.01.2025

KIGA

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
VORSPEISE	Tomatensalat Energie pro Portion: 80 kJ, 19 kcal	Eisbergsalat mit grüner Gurken und Honig-Senf-Dressing (bm) Energie pro Portion: 255 kJ, 61 kcal	Tomatensuppe mit Basilikum (uw, aw, bc) Energie pro Portion: 209 kJ, 50 kcal	Griechischer Bauersalat mit Oliven und Schafkäse (3, uw, aw, am, bc, au) Energie pro Portion: 501 kJ, 120 kcal	Gurkensalat mit Schmand (ae, bc, bm) Energie pro Portion: 277 kJ, 67 kcal
MENÜ I	Rinderfrikadelle mit Schafskäse gebacken, Djuvec Reis, grüne Bohnen (uw, aw, ae, bc) Energie pro Portion: 1686 kJ, 403 kcal	Geflügelgeschnetzeltes in Sahnesoße, Bandnudeln, Erbsen (uw, aw, gb, am, bc, bm, ay) Energie pro Portion: 837 kJ, 200 kcal	Putenbraten mit Rahmsoße, Kräuter-Spätzle, Blumenkohl (uw, aw, ae) Energie pro Portion: 1359 kJ, 324 kcal	Schlemmerfilet Provence mit frischen Kräuter gebacken, Dillrahmsoße, Salzkartoffeln, Brokkoli (3, uw, aw, af, am, bc, au) Energie pro Portion: 1536 kJ, 368 kcal	Chili con Carne mit Rindfleisch, roten Bohnen & Mais dazu reis (uw, aw, bc) Energie pro Portion: 1195 kJ, 285 kcal
DESSERT	Apfelmus Energie pro Portion: 421 kJ, 100 kcal	Clementine Energie pro Portion: 154 kJ, 37 kcal	Obstsalat (8) Energie pro Portion: 255 kJ, 61 kcal	Banane Energie pro Portion: 375 kJ, 90 kcal	Apfel (8) Energie pro Portion: 230 kJ, 55 kcal

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten. Zu jeder Mahlzeit gibt es ein Getränk (Trinkwasser, kalter Früchtetee mit 2% Honig).

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;

Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;