



VielfaltMenü

47. Woche 18.11. - 24.11.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
SALATBAR	Blattsalat mit Kräuterdressing aus Essig & Öl (bm) Energie pro Portion: 145 kJ, 35 kcal	grüne Gurkensticks mit Kräuterdip (3, am, au) Energie pro Portion: 321 kJ, 77 kcal	Tomatensalat (3, au) Energie pro Portion: 234 kJ, 56 kcal	Wachsbohnsalat mit frischer Petersilie (3, uw, aw, bc, au) Energie pro Portion: 344 kJ, 82 kcal	Chinasalat mit Maisgemüse und Cesardressing (uw, aw, ae, am, bc, bm) Energie pro Portion: 526 kJ, 126 kcal
VORSPEISE KALT	Carpaccio von der Geflügelwurst mit Schnittlauch Energie pro Portion: 0 kJ, 0 kcal	Edelsalamit in Stückchen mit Paprikawürfel (2, 3, 7) Energie pro Portion: 437 kJ, 104 kcal	Schwarzwälderschinken mit Spargel (2, 3, 7) Energie pro Portion: 414 kJ, 98 kcal	Thunfischcreme mit roten Zwiebelringen (af) Energie pro Portion: 397 kJ, 93 kcal	gefüllte halbe Eier (1, ae, am, bm) Energie pro Portion: 974 kJ, 235 kcal
VORSPEISE WARM	Kürbis-Kokos-Suppe (uw, aw, am, bc, bm) Energie pro Portion: 155 kJ, 37 kcal	panierte Tintenfischringe mit Knoblauchsoße (uw, aw, af, am) Energie pro Portion: 1513 kJ, 364 kcal	grüne Erbsencremesuppe (uw, aw, am, bc) Energie pro Portion: 278 kJ, 67 kcal	Brokkolirahmsuppe mit Croutons (uw, aw, am, bc) Energie pro Portion: 312 kJ, 74 kcal	Karottensüppchen (3, uw, aw, am, bc) Energie pro Portion: 187 kJ, 44 kcal
MENÜ I	Hühnerfrikassee mit Erbsen & Möhren dazu Langkornreis (1, 3, uw, aw, af, am, bc, bm, ay) Energie pro Portion: 1997 kJ, 474 kcal	Rindergeschnetzeltes "Stroganov" mit Bandnudeln und Buttererbsen (uw, aw, ae, bc, R) Energie pro Portion: 2797 kJ, 668 kcal	Thüringer Bratwurst mit Kräuterwedges und Rahmwirsing (3, 5, uw, aw, am, bc, bm) Energie pro Portion: 4988 kJ, 1198 kcal	Gebackene Geflügelfrikadelle mit Rahmsoße, Rotkohl & Salzkartoffeln (G) (3, 8, uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, au, ay) Energie pro Portion: 1672 kJ, 399 kcal	Laugen - Fisch - Burger mit Möhrenkrautsalat und Cheddarkäse (3, uw, aw, nr, gb, go, af, au) Energie pro Portion: 2211 kJ, 528 kcal
MENÜ II	Gebratene Gnocchi mit bunter Gemüsebolognese (uw, aw, bc) Energie pro Portion: 1498 kJ, 356 kcal	Maultaschenaufauf in Brokkoli-Frischkäsesoße mit Käse überbacken (uw, aw, ae, am, bc) Energie pro Portion: 2552 kJ, 607 kcal	Couscous-Gemüse-Pfanne mit Möhren, Zucchini, Aubergine und Feta Würfell (uw, aw, am, bc) Energie pro Portion: 1455 kJ, 348 kcal	Muschelnudeln mit Spinatcremesoße & geriebenem Käse (8, uw, aw, am, bc) Energie pro Portion: 2811 kJ, 668 kcal	Laugen - Gemüse - Burger mit Möhrenkrautsalat und Cheddarkäse (3, uw, aw, nr, gb, ae, au) Energie pro Portion: 1769 kJ, 425 kcal
KÄSEAUSWAHL	Camembertecke mit Preiselbeeren (am) Energie pro Portion: 1231 kJ, 296 kcal	Goudawürfel mit Orangenspalte (8) Energie pro Portion: 690 kJ, 165 kcal	angemachter Feta mit Oliven (am) Energie pro Portion: 1117 kJ, 269 kcal	angemachter Frischkäse auf Kräcker (uw, aw, ae, am) Energie pro Portion: 862 kJ, 206 kcal	Tilsiterscheiben Energie pro Portion: 1670 kJ, 398 kcal
DESSERT	Naturjoghurt (am) Energie pro Portion: 510 kJ, 123 kcal	Naturjoghurt (am) Energie pro Portion: 510 kJ, 123 kcal	Naturjoghurt (am) Energie pro Portion: 510 kJ, 123 kcal	Naturjoghurt (am) Energie pro Portion: 510 kJ, 123 kcal	Naturjoghurt (am) Energie pro Portion: 510 kJ, 123 kcal
	Apfelquark (am) Energie pro Portion: 373 kJ, 89 kcal	griechischer Joghurt mit Müsli (am) Energie pro Portion: 524 kJ, 125 kcal	Kuchen (uw, aw, ae) Energie pro Portion: 1401 kJ, 334 kcal	Birnenkompott Energie pro Portion: 208 kJ, 50 kcal	Milchreis mit Erdbeersoße (8, am) Energie pro Portion: 744 kJ, 177 kcal
OBST	Clementine Energie pro Portion: 192 kJ, 46 kcal	Birne Energie pro Portion: 262 kJ, 62 kcal	Banane Energie pro Portion: 488 kJ, 117 kcal	Apfel (8) Energie pro Portion: 306 kJ, 73 kcal	Mandarine Energie pro Portion: 210 kJ, 50 kcal

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten. Zu jeder Mahlzeit gibt es ein Getränk (Trinkwasser, kalter Früchtetee mit 2% Honig).

Informationen zur Lebensmittelkennzeichnung finden Sie auf unserem Aushang.