



VielfaltMenü

51. Woche 16.12. - 22.12.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
SALATBAR	Bunter-gemischter Salat (uw, aw, bc, bm, R) Energie pro Portion: 158 kJ, 38 kcal	Endiviensalat mit Kräuter dressing Energie pro Portion: 309 kJ, 74 kcal	Paprikagesticks mit Quarkdip (am) Energie pro Portion: 394 kJ, 94 kcal	angemachte Kichererbsen mit Tomaten und Gurkenwürfel (uw, aw, bc) Energie pro Portion: 607 kJ, 144 kcal	Maissalat mit Radieschen-Scheiben Energie pro Portion: 1109 kJ, 263 kcal
VORSPEISE KALT	Geflügelhackbällchen in Süß- Sauersoße mit Sesam (uw, aw, ae, am, bc, bm, as) Energie pro Portion: 541 kJ, 130 kcal	Wurstsalat französische Art mit Staudensellerie Energie pro Portion: 1075 kJ, 260 kcal	vegetarische Mini-Wrapstreifen (uw, aw, ae, am) Energie pro Portion: 416 kJ, 99 kcal	halbe Eier gefüllt mit Parikacreme (uw, aw, ae, am) Energie pro Portion: 416 kJ, 99 kcal	Thunfisch mit Tomatenwürfel (af) Energie pro Portion: 434 kJ, 102 kcal
VORSPEISE WARM	Lauchcremesuppe (uw, aw, am, bc) Energie pro Portion: 409 kJ, 98 kcal	Karottencremesuppe (3, uw, aw, am, bc) Energie pro Portion: 150 kJ, 36 kcal	Börek gefüllt mit Spinat und Käse (uw, aw, ae, am, bc) Energie pro Portion: 510 kJ, 122 kcal	Brokkolicremesuppe (uw, aw, am, bc) Energie pro Portion: 109 kJ, 26 kcal	grüne Erbsensuppe (uw, aw, am, bc) Energie pro Portion: 222 kJ, 53 kcal
MENÜ I	gebratene Hähnchenbrustfilet mit Bandnudeln in Knoblauch- Sahnesoße , Karotten (uw, aw, ae, am, bc) Energie pro Portion: 1989 kJ, 477 kcal	Klopse in Tomatensoße mit reis und Erbsen (uw, aw, bc) Energie pro Portion: 676 kJ, 161 kcal	marokkanische Couscous mit Hähnchenbrust, roten Linsen, olives und Zucchini (uw, aw, am, bc, bm) Energie pro Portion: 1991 kJ, 477 kcal	Paniertes Seelachsfilet mit Butterreis und Blattspinat n Rahm (uw, aw, af, am, bc, bm) Energie pro Portion: 1913 kJ, 458 kcal	Rindergulasch mit Zwiebeln und Pilzen dazu Weizen-Ebly und Romanesco (uw, aw, gb, bc, ay) Energie pro Portion: 883 kJ, 210 kcal
MENÜ II	Schupfnudelnauflauf mit Zucchini, Tomaten, Paprika un Käse überbacken (uw, aw, ae, am) Energie pro Portion: 1511 kJ, 360 kcal	mexikanische Pastapfanne mit roten Bohnen, Kichererbsen und frischen Tomaten (uw, aw, ae, bc) Energie pro Portion: 808 kJ, 192 kcal	Vegetarisches Gyros mit gebackenen Kartoffelspalten und Tzatziki (uw, aw, am, ay) Energie pro Portion: 2416 kJ, 584 kcal	Gnocchi mit Gorgonzolasoße (uw, aw, am, bc) Energie pro Portion: 990 kJ, 236 kcal	vegetarischem Frikadelle mit hausgemachtem Kartoffelstampf und grünen Bohnen (uw, aw, gb) Energie pro Portion: 1219 kJ, 289 kcal
KÄSEAUSSWAHL	Kiri-Käsecreme mit Salzbrezeln (uw, aw, am) Energie pro Portion: 1036 kJ, 248 kcal	Bonifaz mit Kräutern und Cherrytomaten (am) Energie pro Portion: 10572 kJ, 2545 kcal	Goudawürfel mit Clementinen- Stückchen Energie pro Portion: 205 kJ, 49 kcal	Hirtenkäse mit Paprikawürfel et Oliven (am) Energie pro Portion: 670 kJ, 161 kcal	Camembert Ecken mit Mango- Chutney (am) Energie pro Portion: 8780 kJ, 2114 kcal
DESSERT	Joghurt mit Honig (am) Energie pro Portion: 437 kJ, 104 kcal	Naturjoghurt (am) Energie pro Portion: 638 kJ, 154 kcal	Joghurt mit Honig (am) Energie pro Portion: 437 kJ, 104 kcal	Joghurt mit Honig (am) Energie pro Portion: 437 kJ, 104 kcal	Naturjoghurt (am) Energie pro Portion: 638 kJ, 154 kcal
	Schokoladenquark mit Knuspermüsli Energie pro Portion: 1381 kJ, 329 kcal	Eierpfannkuchen mit Apfelmus (uw, aw, ae, am) Energie pro Portion: 4369 kJ, 1040 kcal	Joghurt mit Kirschen (am) Energie pro Portion: 480 kJ, 114 kcal	Milchreis mit Himbeersauce Energie pro Portion: 1250 kJ, 297 kcal	Birnenkompott Energie pro Portion: 250 kJ, 59 kcal
OBST	Clementine Energie pro Portion: 154 kJ, 37 kcal	Apfel (8) Energie pro Portion: 230 kJ, 55 kcal	Kiwi Energie pro Portion: 136 kJ, 32 kcal	Orange (8) Energie pro Portion: 163 kJ, 39 kcal	Banane Energie pro Portion: 38 kJ, 9 kcal

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten. Zu jeder Mahlzeit gibt es ein Getränk (Trinkwasser, kalter Früchtetee mit 2% Honig).

Informationen zur Lebensmittelkennzeichnung finden Sie auf unserem Aushang.