



VielfaltMenü

51. Woche 16.12. - 22.12.2024

KIGA

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
VORSPEISE	Bunter-gemischter Salat (uw, aw, bc, bm, R)	Karottencremesuppe (3, uw, aw, am, bc)	Paprikagesticks mit Quarkdip (am)	angemachte Kichererbsen mit Tomaten und Gurkenwürfel (uw, aw, bc)	Maissalat mit Radieschen- Scheiben
	Energie pro Portion: 158 kJ, 38 kcal	Energie pro Portion: 150 kJ, 36 kcal	Energie pro Portion: 394 kJ, 94 kcal	Energie pro Portion: 607 kJ, 144 kcal	Energie pro Portion: 1109 kJ, 263 kcal
MENÜ I	gebratene Hähnchenbrustfilet mit Bandnudeln in Knoblauch- Sahnesoße , Karotten (uw, aw, ae, am, bc)	Geflügelklopse in Tomatensoße mit reis und Erbsen (uw, aw, bc)	marokkanische Couscous mit Hähnchenbrust, roten Linsen, olives und Zucchini (uw, aw, am, bc, bm)	Paniertes Seelachsfilet mit Butterreis und Blattspinat n Rahm (uw, aw, af, am, bc, bm)	Rindergulasch mit Zwiebeln und Pilzen dazu Weizen-Ebly und Romanesco (uw, aw, gb, bc, ay)
	Energie pro Portion: 1989 kJ, 477 kcal	Energie pro Portion: 676 kJ, 161 kcal	Energie pro Portion: 1991 kJ, 477 kcal	Energie pro Portion: 1913 kJ, 458 kcal	Energie pro Portion: 883 kJ, 210 kcal
DESSERT	Clementine	Apfel (8)	Kiwi	Orange (8)	Birnenkompott
	Energie pro Portion: 154 kJ, 37 kcal	Energie pro Portion: 230 kJ, 55 kcal	Energie pro Portion: 136 kJ, 32 kcal	Energie pro Portion: 163 kJ, 39 kcal	Energie pro Portion: 250 kJ, 59 kcal

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten. Zu jeder Mahlzeit gibt es ein Getränk (Trinkwasser, kalter Früchtetee mit 2% Honig).

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;

Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;