



VielfaltMenü

42. Woche 14.10. - 20.10.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
SALATBAR	Karottensalat Energie pro Portion: 149 kJ, 36 kcal	Rote Bete Salat mit geriebenen Apfel (5) Energie pro Portion: 176 kJ, 42 kcal	Bulgursalat (uw, aw, bc, bm) Energie pro Portion: 938 kJ, 224 kcal	Eisbergsalat mit Joghurdressing (am) Energie pro Portion: 86 kJ, 20 kcal	Maissalat mit Schnittlauch Energie pro Portion: 264 kJ, 63 kcal
VORSPEISE	Hähnchenstreifen Süß- Sauer Energie pro Portion: 461 kJ, 109 kcal	Thunfisch mit glasierten Tomatenwürfel (uw, aw, af, bc) Energie pro Portion: 246 kJ, 58 kcal	Schwarzwälder Schinken mit Gewürzgurke (2, 3, 7) Energie pro Portion: 331 kJ, 79 kcal	Pfefferbeißer mit Cornichons Energie pro Portion: 0 kJ, 0 kcal	Geflügelmousse mit Finnenbaguette Energie pro Portion: 635 kJ, 147 kcal
MENÜ I	Geschnetzeltes vom Rind mit Möhren-Gemüse & Vollkornreis (3, uw, aw, am, bc, bm) Energie pro Portion: 1765 kJ, 420 kcal	Geflügelleberkäse mit Bratkartoffeln und Brechbohnen Energie pro Portion: 513 kJ, 122 kcal	Fischcurry mit Butterreis & Erbsen (uw, aw, af, am, bc, bm) Energie pro Portion: 1344 kJ, 319 kcal	Dönerteller mit Krautsalat, Knoblauchsoße, Fladenbrot & Pommes frites (3, am, au) Energie pro Portion: 2767 kJ, 660 kcal	Tortellini mit Schinken Sahne Soße (2, 3, 7, uw, aw, ae, am, bc) Energie pro Portion: 2532 kJ, 597 kcal
MENÜ II	gebratenes Wokgemüse in Soja mit Mienudeln (uw, aw, as, ay) Energie pro Portion: 1212 kJ, 290 kcal	Schupfnudelaufbau mit Gemüseallerlei und Gouda überbacken (uw, aw, ae, bc, bm, ay) Energie pro Portion: 2358 kJ, 559 kcal	Gebackenes Möhrenschnitzel mit Kartoffel-Sellerie-Püree (uw, aw, ae, am, bc, as) Energie pro Portion: 1669 kJ, 401 kcal	vegetarischer Dönerteller mit Krautsalat, Knoblauchsoße, Fladenbrot & Pommes frites (3, am, au, ay) Energie pro Portion: 3887 kJ, 934 kcal	Tortellini mit Frischkäse-Soße (2, uw, aw, ae, am, bc) Energie pro Portion: 3623 kJ, 855 kcal
KÄSEAUSWAHL	angemachter Frischkäse mit Kräutern und Laugengebäck Energie pro Portion: 470 kJ, 113 kcal	Briestückchen mit Mandarinen (am) Energie pro Portion: 936 kJ, 225 kcal	Bayrischer Obatzter mit Paprika (am) Energie pro Portion: 936 kJ, 225 kcal	Edamerwürfel (am) Energie pro Portion: 1189 kJ, 286 kcal	Goudawürfel mit gebratener Zucchini Energie pro Portion: 871 kJ, 209 kcal
DESSERT	Naturjoghurt (am) Energie pro Portion: 510 kJ, 123 kcal	Naturjoghurt (am) Energie pro Portion: 510 kJ, 123 kcal	Naturjoghurt (am) Energie pro Portion: 510 kJ, 123 kcal	Naturjoghurt (am) Energie pro Portion: 510 kJ, 123 kcal	Naturjoghurt (am) Energie pro Portion: 510 kJ, 123 kcal
	Pfirsichquark (am) Energie pro Portion: 383 kJ, 91 kcal	Grießbrei mit Sauerkirschen (uw, aw, am) Energie pro Portion: 1542 kJ, 366 kcal	Waldbeerjoghurt (am) Energie pro Portion: 313 kJ, 74 kcal	Apfelmus (3) Energie pro Portion: 298 kJ, 70 kcal	Joghurt mit Honig (am) Energie pro Portion: 510 kJ, 123 kcal
OBST	Banane Energie pro Portion: 450 kJ, 108 kcal	Apfel (8) Energie pro Portion: 255 kJ, 61 kcal	Birne Energie pro Portion: 262 kJ, 62 kcal	Mandarine Energie pro Portion: 210 kJ, 50 kcal	Kiwi Energie pro Portion: 2270 kJ, 540 kcal

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten. Zu jeder Mahlzeit gibt es ein Getränk (Trinkwasser, kalter Früchtetee mit 2% Honig).

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;

Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel), 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel (n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 10 - geschwefelt, 11 - chininhaltig, 13 - koffeinhaltig, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt

Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meerestiere*, G - Geflügel*, L - Lamm*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 22 - mit Alkohol oder Aromen alkoholischer Getränke *und daraus gewonnene Erzeugnisse