



VielfaltMenü

42. Woche 14.10. - 20.10.2024

KIGA

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
VORSPEISE	Karottensalat Energie pro Portion: 149 kJ, 36 kcal	Rote Bete Salat mit geriebenen Apfel (5) Energie pro Portion: 176 kJ, 42 kcal	Bulgursalat (uw, aw, bc, bm) Energie pro Portion: 938 kJ, 224 kcal	Eisbergsalat mit Joghurdressing (am) Energie pro Portion: 86 kJ, 20 kcal	Maissalat mit Schnittlauch Energie pro Portion: 264 kJ, 63 kcal
MENÜ I	Geschnetzeltes vom Rind mit Möhren-Gemüse & Vollkornreis (3, uw, aw, am, bc, bm) Energie pro Portion: 1765 kJ, 420 kcal	Schupfnudelauf mit Gemüseallerlei und Gouda überbacken (uw, aw, ae, bc, bm, ay) Energie pro Portion: 2358 kJ, 559 kcal	Fischcurry mit Butterreis & Erbsen (uw, aw, af, am, bc, bm) Energie pro Portion: 1344 kJ, 319 kcal	Gyros mit Joghurtsoße, gemischter Salat & Pommes frites (3, am, au) Energie pro Portion: 2767 kJ, 660 kcal	Tortellini mit Frischkäse-Soße (2, uw, aw, ae, am, bc) Energie pro Portion: 3623 kJ, 855 kcal
DESSERT	Banane Energie pro Portion: 450 kJ, 108 kcal	Apfel (8) Energie pro Portion: 255 kJ, 61 kcal	Birne Energie pro Portion: 262 kJ, 62 kcal	Apfelmus (3) Energie pro Portion: 298 kJ, 70 kcal	Waldbeerrjoghurt (am) Energie pro Portion: 313 kJ, 74 kcal

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten. Zu jeder Mahlzeit gibt es ein Getränk (Trinkwasser, kalter Früchtetee mit 2% Honig).

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;

Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;